





Protocolo para el desarrollo de las actividades frente a COVID-19

Guía para estudiantes, docentes, administrativos y visitantes

Antes de la llegada

Vestimenta

Utilizar ropa de manga larga, sin accesorios. Llevar uñas cortas y sin pintar. No usar pulseras, anillos ni relojes

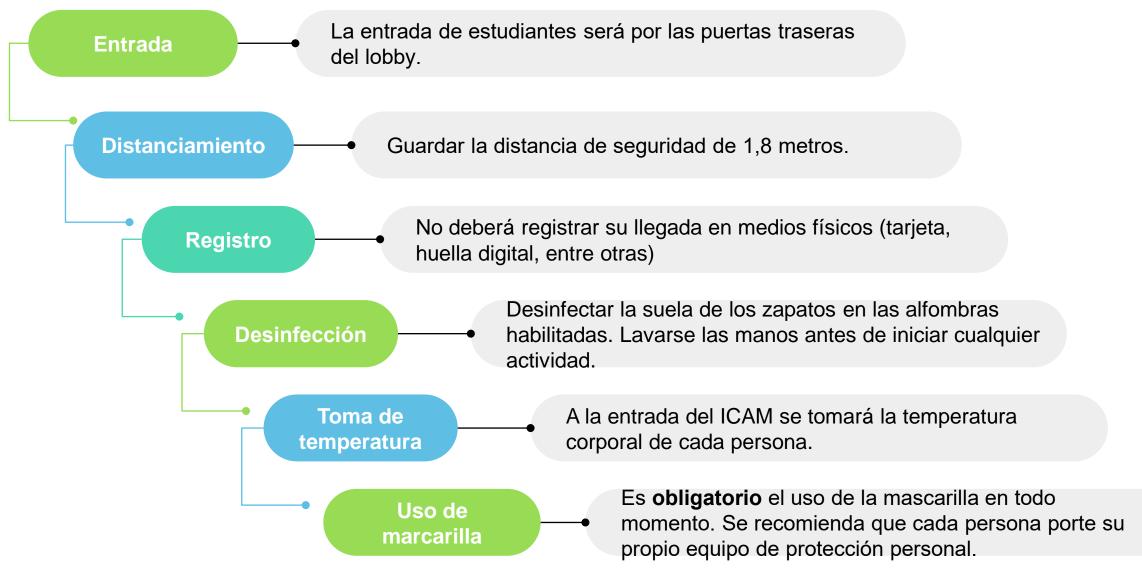
Transporte

Priorizar los medios de transporte que mejor garantice la distancia física de 2 metros (auto propio, bicicleta o a pie). En caso de utilizar transporte público, se requerirá mascarilla y respetar el distanciamiento de 2 metros. Si el horario lo permite evitará usar transporte público durante las horas pico.

Síntomas

Si en algún momento presenta síntomas de gripe queda prohibido presentarse a actividades presenciales. Algunos pueden ser: fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza y fatiga o cansancio

Medidas al ingreso



Se deberá firmar una Declaración Jurada confirmando que la persona trabajadora o estudiante no tiene síntomas de Covid-19, gripe o resfrío, y que tampoco ha realizado viajes al extranjero en los últimos 15 días.

La Declaración Jurada se proporcionará en el Lab ICAM, a su llegada.



Durante la estadía

Distanciamiento

Se debe mantener siempre una distancia física de 1.8 metros.
Quedan prohibidos los saludos que impliquen el contacto físico

Consumo de alimentos

Está prohibido consumir alimentos o bebidas en las salas de trabajo, estudios y laboratorios del LAB ICAM.

No gritar

Evitar hablar en voz alta o gritar dentro de las instalaciones. Si se debe hacer, mantener la distancia de dos metros y utilizar las mascarillas de protección

Desinfectar materiales

El material para maquillaje y peinado será desinfectado antes y después de la grabación. En lo posible, que cada persona se maquille y peine a sí mismo (a)

Indicaciones adicionales

Evitar

- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- Evitar mantenerse en estancias como pasillos y escalera.
- Evitar la socialización en espacios comunes.
- No compartir lapiceros, promover el uso personal.
- No usar utensilios de cocina que hayan sido utilizados por otra persona previamente.
- No colocar bolsas, loncheras o maletines en la mesa de la cocina.
- Introducir alimentos en la refrigeradora sin bolsa.

Mantener la higiene

- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Recordar lavarse las manos con agua y jabón al llegar a sus hogares.
- Cubrirse la nariz y la boca con una toalla o pañuelo desechable al toser y estornudar.

Equipo en la zona de ingreso



La administración de la Escuela de Ciencias de la Comunicación Colectiva establecerá horarios de entrada y salida que permitan un acceso escalonado.

Equipo de protección personal para actividades de docencia

No	Materiales	Docentes	Asistentes de docencia
1	Pantalla para Protección Facial (Careta)		
2	Mascarilla higiénica reutilizable de tela	✓	
3	Mascarilla quirúrgica (desarrollo de clases)		

Todo docente llenará un formulario de trazabilidad con nombre, apellido, cédula y teléfono de contacto de las personas que participan en cada sesión y lo entregará para su archivo en el Lab ICAM.

Equipo de protección personal para actividades administrativas

No	Materiales	Administrativos en atención al público	Administrativos en general
1	Pantalla para Protección Facial (Careta)		X
2	Mascarilla higiénica reutilizable de tela		

Equipo de protección personal para actividades de limpieza y desinfección

No	Materiales	Misceláneos
1	Pantalla para Protección Facial (Careta)	
2	Mascarilla higiénica reutilizable de tela	
3	Guantes de nitrilo o plástico reutilizable	
4.	Delantal lavable	

Aforo de espacios para garantizar el distanciamiento de 1.8 m

Oficina ICAM

4 personas

(2 técnicos y 2 estudiantes o docentes)

Laboratorios

Máximo 12 personas

Salas de edición

Máximo 1 persona

Estudios de

Máximo **2 personas**por sesión

Estudio de TV

8 personas

(4 personas en el área de grabación y 4 en la sala de control)

Comedor

Únicamente **2 personas**

Desinfección de equipos

El equipo técnico del LAB ICAM (cámaras, trípodes, grabadoras de sonido, consolas de sonido, micrófonos y otros) será desinfectado entre cada uso, UNICAMENTE por el personal técnico del LAB ICAM.

Para este fin no se podrá utilizar desinfectante común, hipoclorito de sodio ni alcohol isopropílico (sustancias que podrían dañar su funcionamiento).

NOTA: Desarrollo de síntomas respiratorios o síntomas sospechosos de COVID-19 en el centro de trabajo o estudio

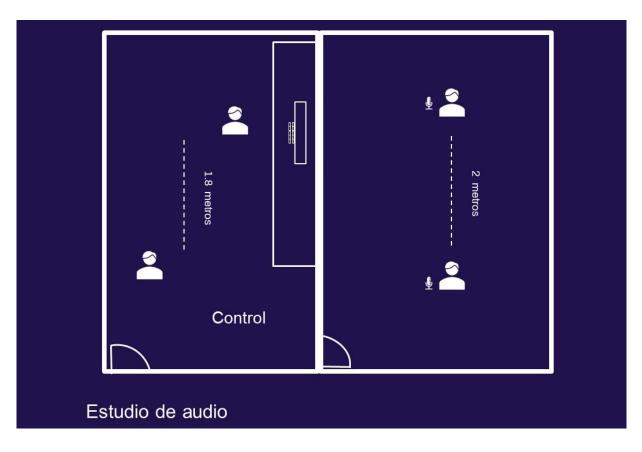
En el caso que una persona presente síntomas respiratorios o cumpla con la definición de caso sospechoso realizando su actividad laboral o académica, deberá informarlo de inmediato a la persona encargada.

En caso de la ECCC y el Lab ICAM, se debe comunicar de inmediato con Angélica Castro Morera, Jefa administrativa de la Escuela de Ciencias de la Comunicación Colectiva. Teléfono: 2511 3600. Dirección de correo: angelica.castromorera@ucr.ac.cr

Estudio de TV y cuarto control

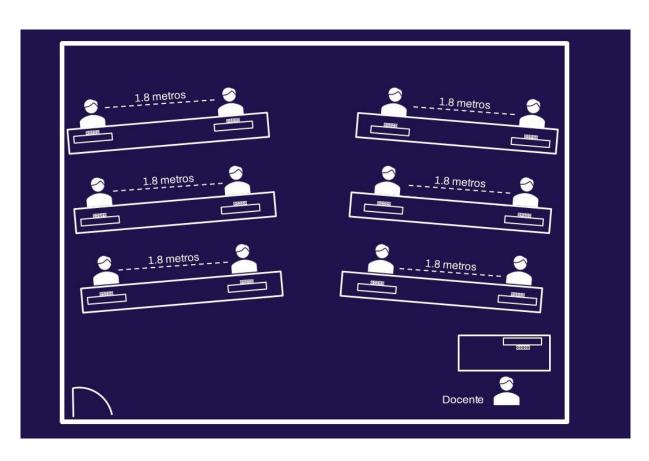


Estudio de audio



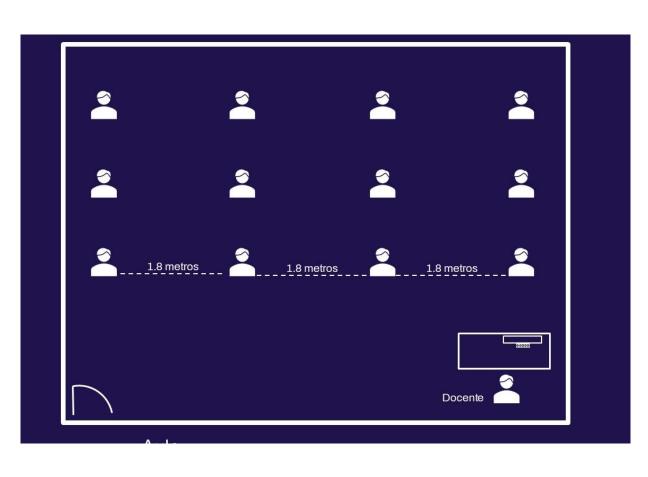


Laboratorio





Aula



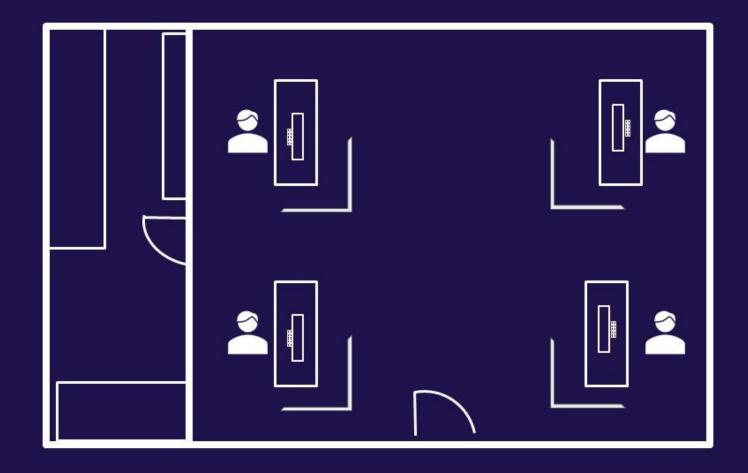


Baños





Oficina de técnicos

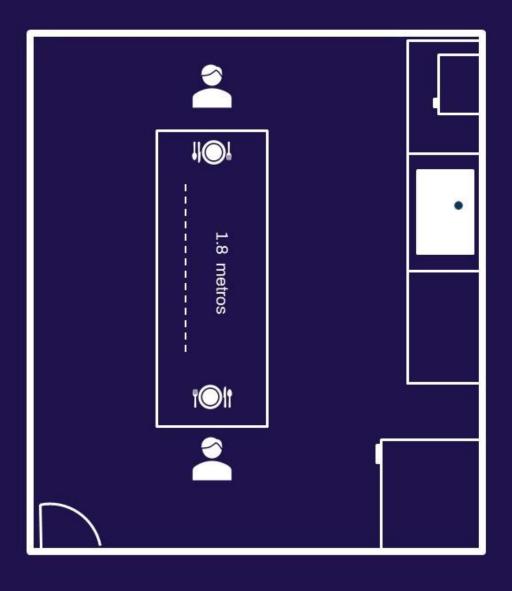


ICAM

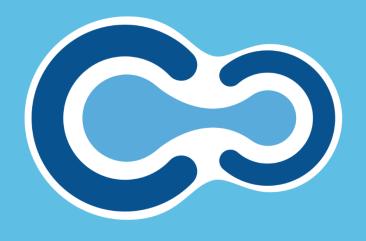
Punto de espera

Mesa de control

Comedor



Comedor



ESCUELA DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN COLECTIVA